



### **Gebruiksadvies en maattabel van turn lusjes/rekstokbandjes :**

Alle polsen zijn anders, de maten zijn een advies. De maat wordt bepaald door de omtrek van de pols te meten in centimeters. Turn lusjes/rekstokbandjes zullen steeds beter gaan zitten na herhaald gebruik. Gebruik altijd polsbandjes en/of rekstok handschoenen. Controleer elke keer goed of het bandje niet beschadigd of kapot is! Mocht dat het geval zijn, dan de lusjes niet meer gebruiken en meteen vervangen. Gebruik de lusjes altijd onder toezicht van een trainer. Bij verkeerd of onoordeelkundig gebruik kunnen zware blessures ontstaan. Je kunt zelfs je pols(en) breken. Het gebruik van onze turn lusjes/rekstokbandjes is volledig op eigen risico.

#### Maattabel

<b>Omtrek pols</b>	<b>Lusjesmaat</b>	<b>Kleur lusje</b>	<b>Bestemd voor</b>
Tot 14 cm	55,5 cm	Geel	Kleine en fijne (pre)instappers
15/17 cm	57,5 cm	Oranje	Instappers en pupillen 1 en 2
17/19 cm	59,5 cm	Blauw	Grotere pupillen 2 en kleinere jeugd
19/21 cm	61,5 cm	Paars	Jeugd en junioren
21+ cm	63,5 cm	Zwart	Grotere turnsters